

Formulaire d'inscription

Veuillez remplir cette demande d'inscription et la faire parvenir **avant le Vendredi 10 mars 2017** à l'attention de Mme la Principale au Collège Le Clos Saint Vincent.

Je soussigné(e) **Madame, Monsieur** _____

Résidant (adresse complète) _____

n° de téléphone _____

est intéressé(e) par l'inscription de **mon enfant** :

(nom, prénom) _____

né(e) le ___/___/___

Scolarisé en CM2 dans l'école : _____

de la ville de : _____

Au collège du Clos Saint Vincent à la rentrée **2017/2018** :

Une dérogation est-elle demandée : Oui / Non

A la section sportive : **TRIATHLON** **GYMNASTIQUE**

Votre enfant pratique-t-il déjà une activité sportive en club ?

OUI NON

Si oui laquelle et dans quel club ? _____

L'inscription de votre enfant reste soumise **aux tests du mercredi 15 mars de 13h00 à 16h00 au collège.**

Pour la section sportive **triathlon**, un test complémentaire sera effectué à la piscine Les Nymphéas (3 av Émile Cossonneau 93160 Noisy-le-Grand) **le Mardi 21 mars de 16h00 à 17h00.**

Une réunion d'information est prévue **le Mardi 07 Mars à 18h00 au Collège le Clos Saint Vincent.**

La Principale
Mme TORRES

Noisy le Grand, le 31 janvier 2017

Chers parents d'élèves et futurs élèves de 6^{ème},

Le Collège le Clos Saint Vincent ouvre pour la 13^{ème} année deux sections sportives scolaires qui concerne 4 classes, 1 classe par niveau.

2 activités sont proposées en **section sportive** : la Gymnastique, et le Triathlon.

Le projet de la section sportive est de permettre à des élèves de concilier le sport et les études avec un emploi du temps aménagé et un suivi scolaire, sportif et médical. Il est ouvert aux élèves déjà affiliés à un des clubs partenaires (Clubs de gymnastique du département, **uniquement les élèves en compétition**, le club de triathlon de Champigny et de Noisy ou un autre club de triathlon, un club de Natation, de Cyclisme ou d'Athlétisme).

Le contrat d'adhésion à cette section sportive scolaire prévoit :

- La présence obligatoire aux entraînements et compétitions proposés au cours de l'année.
- L'inscription et la participation à l'association sportive du collège le mercredi après-midi.
- La participation à au moins un séjour au cours du cursus scolaire.
- L'engagement est contractuel sur 1 an.
- L'engagement à participer à un soutien scolaire spécifique en cas de nécessité.
- La participation à une session de sélection prévue le 15 et le 21 Mars.

La section sportive recrute sur le district. Pour les élèves hors secteur une demande de dérogation pour parcours scolaire particulier en SSS est obligatoire.

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à une réunion d'information **le Mardi 7 Mars 2017 à 18h00** au Collège le Clos Saint Vincent.

D'autre part, les tests de sélection auront lieu le **Mercredi 15 Mars 2017 de 13h00 à 16h00 au Collège le Clos Saint Vincent.**

Veillez recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments sincères.

La Principale

Mme TORRES

La gymnastique dans la section sportive.

ATTENTION : seuls les élèves inscrits dans un club de gym du département et en compétition peuvent intégrer la section sportive scolaire gymnastique.

Qu'est-ce que la gymnastique artistique ?

La gymnastique artistique s'adresse aux garçons et aux filles.

Les filles pratiquent 4 agrès : le sol, les barres asymétriques, le saut de cheval et la poutre.

Les garçons pratiquent 6 agrès : le sol, les barres parallèles, le cheval d'arçons, le saut de cheval, les anneaux et la barre fixe.

Qualités requises :

La gymnastique développe les capacités suivantes :

- Persévérance à répéter un geste et surmonter les inévitables échecs de l'apprentissage.
- Concentration et volonté car les gestes doivent être exécutés le plus parfaitement possible.
- Courage car de nombreuses figures sont précieuses (notamment pour les rotations vers l'arrière).
- Souplesse musculo-articulaire.
- Puissance musculaire explosive (anaérobie alactique).
- Équilibre, contrôle de la latéralité (droite/gauche), et coordination.
- Prise de conscience de son corps dans l'espace.

Partenariats :

Le collège est en partenariat avec le club de gymnastique noiséen : Noisy-le-Grand Gymnastique. Les entraînements se déroulent au gymnase du Champy à Noisy le Grand et ils ont un volume horaire de 4 à 17heures par semaine selon le niveau et les résultats scolaires.

Résultats sportifs avec l'AS du collège :

2013/2014 : vice-champion de France garçons - excellence

2014/2015 : vice-champion de France garçons - excellence

2016/2017 : vice-champion de France garçons - excellence

Le triathlon dans la section sportive

ATTENTION : l'effectif des triathlètes est limité pour des raisons de sécurité du groupe.

Qu'est-ce que le triathlon ?

C'est l'enchaînement de trois activités d'endurance par excellence : la natation, le cyclisme et la course à pied ; le but est de réaliser la meilleure performance chronométrique possible.

Horaire d'entraînement :

2 heures le mardi après-midi et 3 heures le mercredi après-midi pendant l'association sportive du collège.

Qualités requises :

Pour entrer dans la section sportive triathlon, il faudra savoir nager au minimum 25 m en Crawl (**Test le mardi 21 mars 2017**) et faire du vélo (un vélo personnel est fortement recommandé), avoir des qualités d'endurance. De plus, le triathlète aura besoin d'une grande motivation, de rigueur, d'assiduité et envie de se surpasser.

Partenariats :

Le triathlon offre la possibilité aux élèves de construire un projet sportif s'inscrivant dans un projet de réussite scolaire puisque les élèves qui suivront la section sportive scolaire triathlon auront la possibilité de poursuivre cette activité au lycée Flora Tristan de Noisy-le-Grand. **Les élèves qui intégreront la section sportive triathlon auront l'obligation de participer à 4 compétitions avec le club de Triathlon de Champigny et être licencié dans un club (natation ou athlétisme ou Cyclisme/ VTT ou triathlon)**

Résultats sportifs avec l'AS du collège :

2013/2014 :

2^{ème} au championnat de France de Bike and Run

3^{ème} au championnat France de Triathlon

2014/2015

8eme au championnat de France de triathlon

2015/2016 : 7^{ème} Triathlon

2016/2017 : 20^{ème} de bike and Run